

## Folio® 2 basic DHA

Folio 2 basic DHA ist eine für schwangere und stillende Frauen entwickelte Mikronährstoff-Kombination, mit der eine mischköstliche, vegetarische oder vegane Ernährung sinnvoll ergänzt werden kann.

Der Anwendungszeitraum von Folio 2 basic DHA beginnt mit der 13. Schwangerschaftswoche und reicht bis zum Ende der Stillzeit.

Die veganen Hartkapseln enthalten eine besondere Kombination aus gezielt ausgewählten Vitaminen und Jod. Mit Docosahexaensäure (DHA).

### Verzehrempfehlung

1 x täglich eine Hartkapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Die Einnahme sollte vorzugsweise während einer Mahlzeit oder eines Snacks erfolgen.

### Zusammensetzung

Nährstoffe	pro Kapsel
<b>Vitamine</b>	
Folsäure	400 µg
- davon Pteroylmonoglutaminsäure	200 µg
- davon Calcium-L-methylfolat	225 µg
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg
Vitamin A	233 µg RE
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg*
Vitamin E	13 mg α-TE
<b>Mineralstoffe</b>	
Jod	150 µg
<b>Sonstige Stoffe</b>	
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg

\* entspricht 800 I.E. (Internationale Einheiten)

### Hinweise

- **Folio® 2 basic DHA** kann zusammen mit **Folio® nausema** eingenommen werden.
- Für diejenigen, die aus bestimmten medizinischen Gründen kein zusätzliches Jod aufnehmen dürfen, steht **Folio® 2 basic jodfrei** zur Verfügung.
- Vitamin A sollte in der Schwangerschaft nur nach ärztlicher Empfehlung eingenommen werden.
- Die Hartkapseln sind vegan, glutenfrei sowie frei von Laktose, Fruktose, Farbstoffen und Aromastoffen.
- Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.
- Nahrungsergänzungsmittel.

Stand: 13.05.2024